

# ESPACIO MOVIMIENTO



RÍO ABIERTO ESPAÑA

## "MOVIÉndonos por LOS BUENOS TRATOS"

Movimiento Armónico Expresivo  
para Adolescentes  
(Prevenir la Violencia de Género)



# Quiénes Somos?

Espacio Movimiento es una asociación sin ánimo de lucro cuyo objetivo es promover el *desarrollo armónico* del ser humano, trabajando en las áreas de la salud, educación, arte, comunicación y convivencia. El presente proyecto en concreto, es coordinado por: Yolanda Herranz y Trinidad Serrano.

Nuestra Propuesta Educativa pretende contribuir a la prevención de la violencia de género mediante el movimiento armónico-expresivo y el trabajo psico-corporal con adolescentes.

## *¿Por qué el trabajo psico-corporal con adolescentes?*

La adolescencia es una etapa de descubrimiento y afirmación de sí, pero a la vez, es un momento caracterizado por una gran inseguridad, desorientación y caos emocional. Las emociones están en el cuerpo y se mueven con él.

Para los adolescentes, su cuerpo, en proceso de cambio, y las emociones que lo habitan resultan difíciles de mostrar y manejar. A veces, una agresividad exacerbada o inhibiciones exageradas son manifestaciones de este difícil proceso de descubrimiento, aceptación y afirmación de sí.



# Qué proponemos?

Realizar Talleres Temáticos de Movimiento Expresivo en IES de la Comunidad de Madrid. Mediante estos talleres los adolescentes podrán descubrir de manera vivencial su identidad de género, reconocer y respetar al otro grupo de género... potenciando así relaciones simétricas



*Son talleres  
independientes  
& complementarios*

## I GUALES Y DIFERENTES

El valor de toda persona está en su singularidad. La igualdad de género no significa la uniformidad entre mujeres y hombres. El taller tiene como objetivo valorar la dignidad y libertad de hombres y mujeres descubriéndose como iguales y diferentes.

Objetivos:

- Desenmascarar estereotipos de género limitadores y favorecer que los y las adolescentes descubran su un gran potencial humano no encasillable por el género.
- Armonizar polaridades masculino-femenino en cada persona diferenciando identidad de género de orientación afectivo-sexual.

Destinatarios: grupos de 3º y 4º de ESO y de 1º de Bachillerato.

# MUEVE TU CORAZÓN

**M**ediante el Movimiento Expresivo se favorece la educación de una inteligencia físico-emocional que permite un desarrollo armónico de la personalidad.

## **O**bjtivos:

- Aprender a conectarse con el corazón y a vivir y actuar desde él para mejorar los vínculos afectivos y las relaciones personales
- Favorecer el cuidado propio y del otro contribuyendo a su bienestar y salud.

**D**estinatarios: grupos de 3º y 4º de ESO y de 1º de Bachillerato.



# POR LOS BUENOS TRATOS

**E**l taller se desarrolla en dos partes:

Una *primera parte* en grupos diferenciados de chicos y de chicas (dos sesiones que se llevarían a cabo a la vez en diferentes espacios) Y una *segunda parte* conjunta en grupo mixto.

## **O**bjtivos:

- Descubrir y desarrollar la autoafirmación y cuidado de sí mismo, sin olvidar la escucha, atención y respeto por el otro
- Diferenciar las relaciones personales saludables de las no saludables, aprendiendo a nutrirse de unas y a alejarse de las otras.

**D**estinatarios: grupos de 4º de ESO y 1º de Bachillerato

# MOVIÉNDONOS POR LOS BUENOS TRATOS

## TALLERES DE MOVIMIENTO ARMÓNICO EXPRESIVO PARA ADOLESCENTES

### PROTOCOLO DE SOLICITUD

▶ Los IES interesados podrán solicitar cualquiera de estos talleres a las Coordinadoras Yolanda Herranz y Trinidad Serrano, vía e-mail a:

- [yoherra@yahoo.es](mailto:yoherra@yahoo.es)
- [trinidadserrano@yahoo.es](mailto:trinidadserrano@yahoo.es)

▶ Las solicitudes se atenderán por riguroso orden de llegada.

▶ Es imprescindible la confirmación de la actividad por parte de la persona responsable de la solicitud.

▶ Los talleres se podrán llevar a cabo en el centro educativo solicitante o en el centro de Espacio Movimiento según disponibilidad y conveniencia.

① Dudas o información, llamar a Espacio Movimiento 91 323 87 86 de lunes a viernes de 16 a 21 horas.

# ESPACIO MOVIMIENTO RIO ABIERTO · ESPAÑA

Calle Capitán Blanco Argibay  
nº 85, bajo

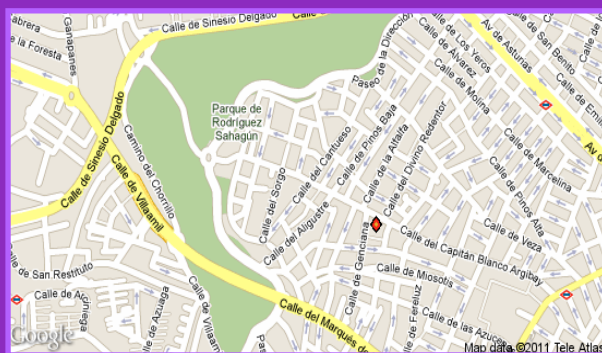
Teléfono: 91 323 87 86

28029 - Madrid

[espaciomovimiento@gmail.com](mailto:espaciomovimiento@gmail.com)



VALDEACEDERAS



[www.rioabierto.es](http://www.rioabierto.es)



Obra Social  
Fundación "la Caixa"

